



78-årige Kaj Bundesen og hans 73-årige kone, Elisa, har oplevet angst og bekymringer, fordi et blodtryksapparat viste et alt for højt tal. (Foto: John Randeris)

SE OGSÅ

-  [Lægemiddelstyrelsen: - Vi kan ikke undersøge alt](#)
-  [Hasard med helbredet](#)

EKSTRA FACTS

Gode råd

- Køb kun de godkendte blodtryksmålere, og husk både at tjekke producentens navn og modelnummeret.
- Undersøg, om det er muligt for at få en årlig kalibrering (nulstilling) af udstyret.
- Undgå håndledsapparater, da der er risiko for, at apparatet måler forkert, hvis det ikke er i korrekt hjertehøjde.
- Vær opmærksom på, at dit blodtryk kan svinge på grund af blandt andet døgnvariation (15 procent lavere blodtryk om natten), angst og nervøsitet (ti procent af befolkningen får højere blodtryk ved synet af en læge).
- Det er en rigtig god idé at kende sit blodtryk, specielt for mænd over 55 år og kvinder over 65 år. Hvis du er usikker på, hvordan du anvender en godkendt blodtryksmåler, så gå til din læge og få en vejledning.

- For at få et sikkert resultat bør måle dit blodtryk tre gange om morgenen og tre gange om aftenen gennem tre dage og tag gennemsnittet for de sidste to dage.

Godkendte blodtryksmålere

Her er en liste over testede og godkendte blodtryksmålere, der aktuelt markedsføres i Danmark og som kan købes fra omkring 1000 kroner på blandt andet apoteket og via internettet:

- A&D UA-767 A&D TM-2421
- A&D UA-767 Plus A&D TM-2430
- A&D UA-779 Nissei DS-240
- A&D UA-787 Nissei DS-250
- Microlife 3AC1 Novacor DIASYS Integra
- Microlife 3BTO Mobil O Graph (version 12)
- Omron HEM-705IT Schiller BR-1
- Omron HEM-711S Spacelabs 90207
- Omron M4 Spacelabs 90217
- Omron M5-I Suntech Medical OSCAR 2
- Omron M6 Tycos, QuietTrak
- Visomat comfort 20/40

På det Britiske Hypertensionsselskabs hjemmeside bliver listen løbende opdateret. Se mere på www.bhsoc.org.

Hasard med helbredet

Du kan ikke stole på butikernes blodtryksmålere. Og i følge overlæge Niels Wiinberg kan de få fatale følger

[Thomas Gösta Svensson](#) - 16:04 - 27. jan. 2007

Spild af penge og en fare for helbredet. De populære blodtryksmålere fra store butikskæder som Kvickly Xtra, Føtex, Imerco og Alstrøm er ikke blevet ordentlig testet. Du risikerer derfor, de måler forkert.

Det kan i værste fald få fatale følger, advarer overlæge Niels Wiinberg, bestyrelsesmedlem i Dansk Hypertensionsselskab.

– Måler apparatet for højt, kan det sygeliggøre folk, der går rundt med en unødigt frygt, indtil de kommer til en læge.

– Det er straks mere alvorligt, hvis den viser et for lavt resultat. Så kan man gå og tro, man er rask og så pludselig blive ramt af eksempelvis en blodprop i hjernen, fordi blodtrykket rent faktisk er for højt, siger han.

Intet kvalitetsstempel

De blodtryksmålere, som læger anvender og anbefaler patienterne at bruge derhjemme, er alle blevet gennemtestet efter fastlagte standarder. De godkendte modeller bliver løbende offentliggjort på det Britiske Hypertensionsselskabs hjemmeside, så læger og patienter kan se, hvad de skal købe.

De mærker, butikskæderne sælger, har til gengæld aldrig set skyggen af dette kvalitetsstempel, og det er der en god grund til, mener en anden hjerteekspert, overlæge Jesper Mehlsen fra klinisk fysiologisk afdeling på Frederiksberg Hospital.

– Det er rigtig dyrt at få lavet en test, og det vil mange producenter ikke betale.

– Desværre er der på nuværende tidspunkt ikke noget krav om, at de skal igennem en uvildig test, så derfor kan butikkerne sælge målere, hvor man risikerer at få et forkert resultat, siger han.

Denne artikel blev bragt i Ekstra Bladet den 27.1.2007